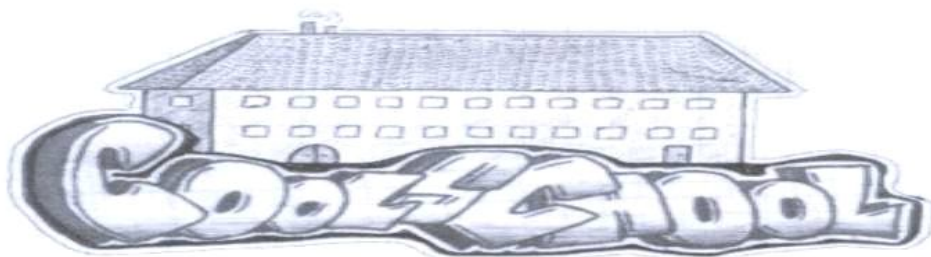




Gimnazjum nr 2 w Sulejówku



## 92 rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości

W dniu 10 listopada 2010 w naszym gimnazjum odbyła się uroczystość z okazji Święta Niepodległości.

Nasi koledzy i koleżanki przygotowali krótki montaż słowno-muzyczny, z którego dowiedzieć się mogliśmy o tym radosnym dniu dla Polaków.



Uczniowie we wspaniały sposób przybliżyli nam losy naszej ojczyzny od chwili utracenia przez nią niepodległości. Sugestywnie i oryginalnie pokazali sam moment zniknięcia Polski z Europy poprzez rozdarcie mapy.

Podczas przedstawienia usłyszeliśmy parę znanych nam piosenek takich

jak: Pierwsza Brygada, Przybyli ułani, Rozkwitają pąki białych róż.

Całość akademii zaciekała publiczność. Aktorzy otrzymali za swój występ gromkie brawa i podziękowania ze strony Pani Dyrektora.

Opiekę nad tym przedsięwzięciem objęły Pani Ilona Tkaczyk i Pani Halina Zagańczyk oraz Pani Marzena Gańko.



W tym numerze:

Święto misia 2

Jesienna udręka-grypa 3

Rady dla nastolatków 4

Narkotykom stop! 5

Nasza poezja 6

7

Cukierek albo psikus 8

Akcja sprzątnięcia świata 9

Nasze prace 10

## Jak udzielić pierwszej pomocy?

Dnia 16 listopada 2010r. w naszej szkole odbyło się spotkanie z ratownikiem medycznym, który udzielił nam mnóstwa cennych informacji dotyczących pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.

W pierwszej części spotkania dowiedzieliśmy się o skomplikowanej anatomii człowieka i funkcjach mózgu. Następnie zaprezentowano nam uboczne skutki palenia tytoniu, zażywania narkotyków i dopalaczy oraz nadużywania alkoholu. Prowadzący spotkanie ratownik pokazał nam, w jaki sposób udzielić pomocy osobie,

która, np. traci przytomność, dławi się jedzeniem albo uległa wypadkowi samochodowemu.

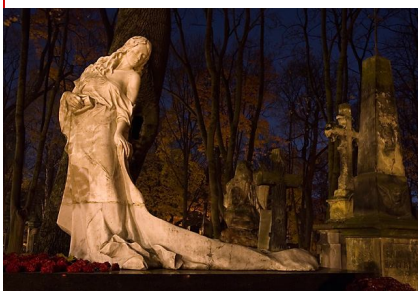
Była to pouczająca lekcja!

Karolina





## Pierwsze dni listopadowe



**Dzień Wszystkich Świętych** święto na cześć chrześcijańskich świętych obchodzone 1 listopada. Od 610 do 731 roku święto to obchodzono 1 maja, dopiero Papież Grzegorz III, w 731 roku, przeniósł to święto na 1 listopada. Dzień Wszystkich Świętych jest często mylony z następnym (2 listopada) tzw. **Dzień Zaduszny** i dlatego w tym dniu przyjęło się czczenie zmarłych i chodzenie na groby

### Zwyczaje

W krajach katolickich zwyczajowo w **Dniu Wszystkich Świętych** odwiedzamy rodzinne groby czcąc zmarłych. Jest to dzień zadumy związany ze wspominaniem zmarłych. W kościele prawosławnym takim dniem jest Niedziela Wielkanocna. W krajach anglosaskich, natomiast, odpowiednikiem **Dnia Wszystkich Świętych** jest **Halloween** w tym dniu, jednak, protestanci w odróżnieniu od katolików wesoło świętują.

W większości religi ze świętem zmarłych związany jest ogień, jest on symbolem pamięci, wdzięczności, modlitwy. Z tradycji pogańskiej ma on także na celu oświetlenie drogi zmarłym, spalenie ich grzechów i odpędzenie demonów.

### Ciekawostki

Jednym z najdawniejszych, zachowanych kazań spisanych w języku polskim jest kazanie na **Dzień Wszystkich Świętych** (In Die Omnium Sanctorum). Kazanie to znajduje się w rękopisie Biblioteki Kapitulnej w Pradze i pochodzi z połowy XV w. Pełny tekst kazania znajduje się w: „Najdawniejsze zabytki języka polskiego”

## Skutki używania narkotyków



Problem nadużywania substancji uzależniających jest o tyle poważny, że większość osób, które ich używają nie leczy się, a nawet nie zdaje sobie sprawy z tego, jak poważne ma problemy ze zdrowiem. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych rodzi szereg

problemów zdrowotnych dla człowieka. Mogą być to m.in. śmiertelne zatrucia (przedawkowania), ostre i przewlekłe zaburzenia psychiczne, zaburzenia funkcjonowania poszczególnych narządów lub całego organizmu. Wszystko to prowadzi do obniżenia jakości życia i jego skrócenia.

Uzależnienia są przyczyną niebagatelnych szkód społecznych. Na poziomie funkcjonowania rodziny prowadzą do poważnych problemów natury emocjonalnej i ekonomicznej. Na poziomie społeczeństw

prowadzą do rosnących kosztów opieki medycznej, powiększania się grupy osób chorych i niepełnosprawnych.

Około 50% wszystkich samobójstw popełnianych jest pod wpływem substancji psychoaktywnych, a do więcej niż połowy śmiertelnych wypadków drogowych przyczynia się osłabienie zdolności (notorycznych kierowców z powodu alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych). Rozprzestrzenianie się chorób przenoszonych przez krew, wśród nich HIV/AIDS i wirusowego zapalenia wątroby jest w dużej mierze skutkiem używania narkotyków drogą dożylną.

Jak widać, zjawisko używania narkotyków przez poszczególne jednostki ma z reguły także określone negatywne konsekwencje dla ich najbliższego otoczenia oraz zakłóca prawidłowe funkcjonowanie całego społeczeństwa rodząc dlań szereg szkód i kosztów. Dlatego też używanie narkotyków nie może być kwestią społecznie obojętną.

Dorota Tyburek



## Powróz mi Andrzeju!



**Andrzejkki** - Dzień Świętego Andrzeja Apostoła, najhuczniej świętowany w Szkocji, w kraju, które-

go Św. Andrzej jest patronem. W Polsce w wigilie tego dnia, lub w tym dniu w zależności od regionu, wróży się przyszłość, szczególnie matrymonialną. Święty Andrzej Apostoł był bratem Św. Piotra, uczniem Jana Chrzciciela, prowadził działalność misjonarską nad Morzem Czarnym. Zginął ukrzyżowany na Peleponezie w mieście Patras 30 listopada 30 roku na krzyżu w kształcie litery X (stąd nazwa Krzyż Świętego Andrzeja). Jest patronem Szkocji i Rosji.

### Zwyczaje i Wróżby Andrzejkowe

Do najbardziej znanych wróżb andrzejkowych należy oczywiście lanie roztopionego wosku na wodę. Wosk można lać bezpośrednio lub przez dziurkę np. w kluczu. Na podstawie kształtu woskowej figurki lub kształtu cienia rzucanego przez nią przewidujemy przyszłość lejącego.

Większość wróżb Andrzejkowych ma na celu przepowiedzenie, która z panien pierwsza wyjdzie za mąż i tak na przykład :

Każda z panien bierze kość i układa w pokoju w dowolnie wybranym miejscu, następnie do pokoju wpuszcza się psa, której kość wybierze ta może szykować się już do ślubu. Co przebieglejsze panny smarowały kość masłem aby dodatkowo zachęcić czworonoga.

Innym sposobem wywróżenia szybkiego zamążpójścia jest zabawa z butami. Panny ustawiają buty z lewej nogi jeden za drugim w pokoju po czym ostatni przestawiają na początek tak długo aż

pierwszy but nie dotknie progu. Panna, której but pierwszy dotknie progu, pierwsza wyjdzie za mąż.

Aby wróżby się sprawdziły w niektórych rejonach Polski panny przez całą noc pościły po czym wieczorem zjadły słonego śledzia i bez popijania kładły się spać z męskimi spodniami pod poduszką. W tę noc miał im się przysnąć przyszły mąż.

Inne wróżby Andrzejkowe, to na przykład wróżenie z obierki: należy obrąć jabłko tak żeby powstała jedna obierka poczym rzucić ją za siebie, kształt obierki ma oznaczać pierwszą literę imienia przyszłego męża.



Można też położyć pod trzy filiżanki monetę, obrączkę, listek czwartą zostawiając pustą. Po przemieszaniu filiżanek wybieramy jedną z nich i jeśli trafiliśmy na monetę wróży to bogactwo, obrączka przepowiada zamążpójście, listek-miłość zaś pusta filiżanka oznacza, że w nowym roku nie wydarzy się nic nowego.

A jak poznać imię przyszłego małżonka/żony?. Wkładamy pod poduszkę karteczki z wypisanymi imionami rano po przebudzeniu się wyciągamy jedną z kartek i odczytujemy z niej imię lubego.

Inny sposób na poznanie imienia ukochanego jest wycięcie z papieru serca napisanie na nim imion, po czym przebicie go igłą od tyłu. Imię na jakie trafi igła to, oczywiście, imię przyszłego narzeczonego.

Ale Andrzejkki to nie tylko wróżby, w niektórych rejonach kraju np. na rzeszowszczyźnie wierzono, że w tą noc schodzą na ziemię dusze potępieńców. W celu ich odstraszania rozpalano niewielkie ogniska tzw. "ogień Świętego Andrzeja"



### Przysłowia

Gdy święty Andrzej ze śniegiem przybieży, sto dni śnieg na polu leży. Śnieg na Andrzeja dla zboża zła nadzieja.

Na świętego Andrzeja trza kozucha dobrodzieja.

Jeżeli na świętego Andrzeja wiatr i mgła, to od Bożego Narodzenia będzie sroga zima.

Gdy w Andrzeja deszcz lub ślota, w grudniu drogi bez błota.

Święty Andrzej wróży szczęście i szybkie zamęście

Dorota Tyburek



## !!!GRYPA- NASZ WRÓG!!!



Zaczęła się jesień, a wraz z nią sezon na taką chorobę jak GRYPA. Lekarze zalecają nam branie różnych witamin (np. witaminę C), które wzmacniają naszą odporność.

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną wywoływaną przez wirusy grypy. Wiele osób lekceważy tę chorobę uważając ją za „zwykłą infekcję”. Tymczasem skutki zachorowania na grypę mogą być bardzo poważne z uwagi na liczne powikłania, na które pacjent może być narażony. Jest to choroba, która w pewnych sytuacjach może doprowadzić nawet do śmierci. Na szczęście możemy się przed nią bronić, głównie stosując szczepienia profilaktyczne. Dlatego o chorobie należy pomyśleć wcześniej (zanim się na nią zachorowało) i najlepiej podzielić się swoimi obawami i wątpliwościami

mi z lekarzem rodzinnym. On dokładnie wyjaśni nam, na czym polega niebezpieczeństwo grypy, zaleci działania profilaktyczne, określi czy powinniśmy się szczepić i pomoże w wyborze szczepionki.

Grypa jest chorobą bardzo rozpowszechnioną i bardzo zaraźliwą - praktycznie każdy może na nią zachorować. Zazarażenie grypą następuje od chorego na grypę człowieka i odbywa się głównie przez kontakt bezpośredni. Należy, więc unikać osób na nią chorujących.

Do głównych objawów ogólnych grypy należą:

- wysoka gorączka (powyżej 37,8C)
- dreszcze
- złe samopoczucie
- uczucie rozbicia i krańcowego wyczerpania
- bóle głowy
- bóle mięśni

Mam nadzieję, że po przeczytaniu tego tekstu znacznie dbać o swoje zdrowie. Ja żałuję, że tego nie robiłam wcześniej, bo w tym roku szkolnym grypę już zaliczyłam... Życzę wszystkim zdrowia.

Emilka z Id





## Bądź piękna!

**"Czasem chciałabym nie wychodzić z domu. Wydaje mi się ,że źle wyglądam i wszyscy na mnie patrzą"**

Dziewczyny czasami nie mogą się przyzwyczać do zmian w swoim wyglądzie. Nie podobają się sobie i chciałyby wyglądać jak ekranowe ideały ale one nie są takie piękne na co dzień. Jak wyglądałby świat, gdyby chodziła po nim sklonowana armia jednakowych piękności?! Każdy jest sobą i ma własny styl.

**Pamiętaj:** Nie jesteś niczyją kopią, Twoje ciało jest wyjątkowe-więc dbaj, by było zdrowe i silne.

**Chciałabyś zawsze dobrze wyglądać? Mieć dobre samopoczucie i więcej energii?**

Zażywaj więcej ruchu! Uprawianie sportu zapewnia zdrowie-w rezultacie staniesz się silniejsza i wytrzymalsza, będziesz miała silniejsze płuca i serce.

*Oto kilka sposobów na aktywne spędzanie czasu dzięki którym prawie nie zauważysz , że ćwiczysz:*

- idź na rolki, wrotki
- wyjdź na rower lub spacer,
- idź na basen z przyjaciółmi
- zamiast autobusem dojeżdżaj do szkoły rowerem lub idź na piechotę,
- zamiast windy wejdź po schodach,
- wyjdź z młodszym rodzeństwem na plac zabaw po-

baw się z nimi piłką,  
-tańcz to świetny sposób na dobrą formę i zabawę.

### **Cera:**

Myj delikatnie twarz dwa razy dziennie, nie trzy za mocno, aby nie uszkodzić naskórka możesz użyć specjalnego żelu do mycia twarzy. bądź cierpliwa-wypryski nie znikną w jeden dzień.

### **Włosy:**

Dojrzewanie to okres wzmożonej aktywności gruczołów łojowych na owłosionej skórze głowy. Może to sprawiać, że włosy są tłuste i lepkie.

Jeżeli chcesz. By twoje włosy były zdrowe, gęste i błyszczące, to:

1. Myj je często, nawet codziennie.
2. Używaj odpowiedniego szamponu.
3. Szczotkuj je codziennie.
4. nie zapominaj o odżywce.

### **Emilka**



## Jak zadbać o zęby?

1. Wybierz odpowiednią szczoteczkę-wbrew opiniom miękka szczoteczka skutecznie usuwa nalot i nie podrażnia dziąseł.
2. Zaczynij od tylnych zębów-zwykle więcej czasu poświęcamy przednim. Upewnij się ,że szczoteczka ma kontakt zarówno z powierzchnią zęba jak i dziąsłem.
- 3.Przednie zęby szczotkuj delikatnymi, okrężnymi ruchami, a szczoteczkę ustaw pod lekkim kątem
4. Szczotkuj zęby co najmniej 2 minuty.
5. Nie zapomnij o wyszczotkowaniu powierzchni języka-zwalczysz w ten sposób bakterie powodujące nie świeży oddech.

### **Pamiętaj:**

ATRAKCYJNA DZIEWCZYNA, TO ZADBANA DZIEWCZYNA!



## Zaduszki w obiektywie



Są w naszym życiu dni pełne radości i szczęścia. Ale są też inne - pełne zadumy i smutku. I taki jest właśnie ten listopadowy dzień, kiedy przychodzimy na

cmentarze, zapalamy znicze, wzdychamy, tęsknimy i... odchodzimy. Niestety, życie ma swój początek i swój koniec. Tylko od nas zależy, co ocalimy i o czym będziemy pamiętać...



Żal że się za mało kochało  
Że się myślało o sobie  
Że się już nie zdążyło  
Że było za późno

Jan Twardowski "Żal" [fragm.]



Takie ciche, ciche święto,  
Rozjarzone świeczkami,  
Dzień, w którym serce pozdrawia,  
Pamięta  
Tych, co rozstali się z nami.

Święto rozsnute mgliście  
Nad jesiennym, zadumany światem,  
Gdy żywi zmarłym dobrą myśl wyślą,  
Zmiotą z grobu zeschnięte liście,  
Położą kwiatek.

Hanna Łochocka "Dzień zaduszny"



## Nasza poezja

### **Druga strona medalu**

Nieliczni ludzie dobra,  
Zagubieni, jakby przesiąknięci,  
Czymś, a raczej kimś,  
Żyją w czarnym świecie rozpaczy,  
A tak naprawdę tylko udający ludzi,  
Którymi nie są.

Modły codzienne odprawiają,  
Nad krzyżem pańskim klęczą,  
Dobroczynność obiecują,  
Oczami wierność pokazują.

Medalu druga strona,  
Zupełnie inna,  
Jakby dwa światy prowadzili,  
Dobry jeden, drugi zły.

Rzeczywistość prawdziwa,  
Tak obca od fałszywej,  
Dobroczynność, modły,  
To tylko odcięcie  
Od zła, problemów,  
By zapomnieć o wszystkim,  
I pamiętać jedynie  
Te dobre życia dni .

Dorota Szewczak

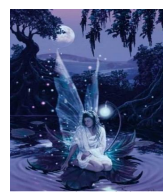
### **Brak matki**

Liście opadły z jesiennych kracji  
Rozwiały się lecąc w dalekie strony  
Niektóre na czarną ziemię spadły  
Bezsilne by powiać w przeciwne  
strony.

Po lewym poboczu dziewczynka  
mała  
O włosach złotych jak z tej bajki  
Usiadła na ławce pamiętnej z lat  
matki  
O której śniła w bezsenne noce.

W tę porę koszmarną wspomnie-  
nia uderzają

W serduszkach sieroty biednej istotki  
Matko! Matko! Matko Droga!  
Odeszłaś ode mnie, zostawiłaś mnie  
samą.



Jesienną pogodą w tym miej-  
scu zasnęłaś  
Z twarzą tak bladą jak kreda  
I sygnał karetki zagłuszał  
śpiew ptaków  
Fruwających w obłokach nie-  
bieskiego raję.

Płacz i cierpienie, ból i smu-  
tek  
Codziennosc niechciana, znie-  
nadwidzona  
Gdy tylko świt swe skrzydła  
rozkłada  
Ja pragnę przerwania życia  
męki.

I zasnąć jak Ty marzę dnia  
każdego  
I znaleźć się tam, gdzie je-  
steś Ty  
Wtulona na wieki w matczyne  
objęcia  
Miłości braku nigdy nie za-  
znawszy.

Dorota Szewczak

## Sierota cz.2



Serce podskoczyło mi do gardła. Zdezorientowana, a zarazem przestraszona, uciekłam czym prędzej do domu, przedłużając sobie drogę. Bałam się przejść w miejscu, gdzie stała ta niewyraźna zjawka. Obróciłam się ostatni raz za siebie, lecz nic dostrzec już nie mogłam.

Mieszkanie było puste. Strach narastał przy każdej sekundzie. Modliłam się w duchu, by tato wrócił z pracy jak najprędzej. Odgrzałam sobie obiad, włączyłam telewizor i postarałam się zrelaksować. Po pięciu minutach uświadomiłam sobie, że nie był to najlepszy pomysł. Telewizor zgasł...

Podskoczyłam z przerażenia, kierując się do drzwi. Chciałam uciec, gdziekolwiek, byle jak najdalej stąd. Wszystko na marne. Szarpałam się z klamką, a ona uparcie odmawiała mi posłuszeństwa. Odwróciłam się za siebie. TV było włączone.

Bezradna, zupełnie sama, zaczęłam szlochać jak

małe dziecko. Wzniosłam oczy ku niebu, prosząc: „Mamo, pomóż mi!”

Nagle zdałam sobie sprawę, że moje prośby nie zostały rzucone na wiatr. Strach zniknął. Czyżby mnie słyszała? To takie skomplikowane. Nie potrafiłam zrozumieć, ona przecież nie żyje! Odruchowo zwróciłam się do zmarłej matki, oszukując sama siebie, że nie umarła. Z rozmysłań oderwało mnie pukanie do drzwi.

Tata z uśmiechniętą miną wszedł śmiało do mieszkania, usadowiając się wygodnie na kanapie. Nie trudno było stwierdzić, że humor dopisuje mu w dzisiejszym dniu.

- Cóż to za entuzjazm?- zapytałam?

-O dziwo, szef podwyższył mi pensję.

- Gratuluję!- rzuciłam się ojcu na szyję.

Po chwili radości zaczęliśmy oglądać telewizję. Wspólnie spędzone chwile należały raczej do rzadkości. Zmęczona dzisiejszymi wrażeniami, zasnęłam, pograżając się w głęboki sen.

Dorota Szewczak

*„Pragnę być nietypowy, niepowtarzalny, jednorazowy i oryginalny”*

Biorąc pod uwagę to, że mamy ma wielu wykonawców hip-hopowych, postanowiłam wybrać jeden zespół, który moim zdaniem zrewolucjonizował polski rynek muzyczny. Został on założony przez Piotra Magika Łuszczka, Sebastiana Rahima

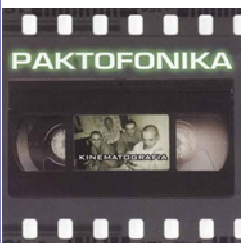
Salberta i Wojciecha Fokusa Alszerę w 1998 roku.



**Rahim:** „Już dawno z Magikiem mieliśmy plany, aby razem coś nagrać. By-

tem wtedy jeszcze w „3XKlan”, a on w „Kalibrze”. Spotkaliśmy się w katowickim „Mega Clubie”, to był początek 1998 roku. Skończyło się tylko na rozmowie. Niedługo potem na jednej z hip-hopowych imprez poznałem Fokusa, który występował w roli MC. Kilka tygodni później, na innym koncercie, podszedł do nas i zapytał, czy nie chcielibyśmy dołączyć go do kapeli. Pokazał nam swoje możliwości w utworze „Powierzchnie tnące”. Spodobano nam się i tak „zrobiło” się trio

Nazwa zespołu pochodzi od słów Pakt i fonika, czyli paktu zawartego przy dźwiękach z głośnika, wymyślili ją Rahim i Magik. Pierwsze kawałki nagrali w październiku 1998 roku w MusicProjekt Studio. Były to Prioryte-



ty, Ja to ja i Gdyby. Do Paktofoniki dołączył dj-Bambus, który zajął się skratkami oraz beatbox' - er Sot.

Praca nad płytą trwała 2 lata.

Kawałki powstawały w Mikołowie u **Rahima:**

„Byłem środkowym, a obok dwa super ega. O jakąś głupią zwrotkę potrafili się kłócić tygodniami. Fokus - zbuntowany gnojek z osiedla, a Magik - weteran. Demonstrował postawę: „Co mi tu będziesz podskakiwał?”

Wiosną 2000 r. Gigant Records

podpisał kontrakt z Paktofoniką. Gutek, założyciel i szef wytwórni od początku wierzył w sukces grupy: „Podczas nagrywania płyty „Kinematografia” nie miałem żadnych wątpliwości, że są najlepszym polskim zespołem, jaki kiedykolwiek słyszałem. Precyzja i pomysły Rahima. Sam głos Fokusa, nie mówiąc już o technice i tekstach. I oczywiście Magik - artysta absolutny”

Na wakacje grupa wyjechała do Witten koło Dortmundu. Nagrali tam razem z reprezentantami niemieckiej sceny (Paul D. - produkcja, Dj Senior Junior - skratcze, OnAnOn, Laki, Dike, L.O. & Kams - tekst) kawałek „2 Kilo”.



Wtedy też Paktofonika wstąpiła do międzynarodowej organizacji P.R.O.D. Entertainment.

18 Grudnia 2000 r. ukazał się album Kinematografia. Tytuł odnosi się do tego, że każdy kawałek na płycie to jakby inny film, a okładka przypomina wyglądem kasetę wideo. Na płytę złożyło się 16 kawałków, gościnnie wystąpił Gutek (refren w Ja to ja), oraz producenci Beny (Nowiny, Rób Co Chcesz), Kipper (Jestem Bogiem) i Jajo (Ja to ja).

W drugi dzień świąt Bożego Narodzenia nadeszła wstrząsająca wiadomość. 26 Grudnia 2000 r. o godzinie 6:15 odszedł Magik. Popelnił samobójstwo skacząc z okna. **Rahim:** „Nie przewidział tego nikt. Cztery dni wcześniej zrobiliśmy imprezkę. Ja byłem, przyszedł Fokus, stawili się znajomi nasi i Magika. Jednak on nie dojechał. Zadzwoił tylko, że spóźnił się na autobus, lecz nie wie gdzie się bawimy i dlatego nie przyjedzie. Widocznie już wtedy coś go gnębiło i nie miał ochoty na zabawę. Nikt o tym nie wiedział do feralnej środy, 26 grudnia .Magik należał do osób, które bardzo dużo myślą o życiu. To po pierwsze... Po drugie - natożyła się na to sprawa

dotycząca jego powołań przez Wojskową Komisję Uzupelnień. Miał już wtedy żonę i dziecko, a ponadto był to okres, gdy wreszcie chcieliśmy nagrać krążek. I Magik zaczął tak kombinować, że sobie zszargał psychikę. Obrat taktykę udawania osoby kompletnie niepoczytalnej. Dwa razy go odraczali, ale tylko na rok. To wstawianie sobie, że ma świra, że nic mu nie wychodzi, doprowadziło do tego, iż przemęczył organizm. Gdzieś w podświadomości zakodował sobie, że jest źle i to doprowadziło do osłabienia psychika.”

Gdy minął szok, pozbierali się i zaczęli grać koncerty. Partie Magika odtwarzane były ze ścieżki dźwiękowej.

24 kwietnia 2002 Paktofonika dostała Fryderyka w kategorii płyta roku hip-hop za „Kinematografie”.

Członkowie grupy nie przejęli się nagrodą. Najlepiej komentuje to **Sot:** „O przyznaniu nam Fryderyka dowiedziałem się kiedy kumpel goił mi głowę, to było lato chyba. Średnio mnie kręcą nagrody tego typu, zwykła statuetka.

Fokus nim gwoździe przybijają. 25 Września 2002 r. - tego dnia fani Paktofoniki doczekali się drugiego albumu zespołu, do sklepów trafił „Archiwum Kinematografii”. Jak mówią płytę tę nagrali dla fanów. **Fokus:** „Po prostu nagraliśmy ją dla idei. Chcemy żeby tak zostało. Ona jest dla ludzi, którzy chcą tej płyty, a nie dla wszystkich, którzy ją kupią”.

**21 marca 2003 roku zespół zagrał pożegnalny koncert w Spodku w Katowicach.**

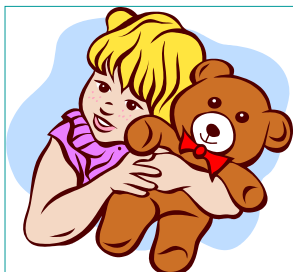
źródło:pfk.one.pl

Ada





## Choć nie jesteśmy mali, to nadal je kochamy



Miś to jedna z najbardziej znanych i lubianych zabawek wszystkich dzieci.

Choć ma ona dokładnie 108 lat, to dopiero w setną rocznicę jej powstania dzień 25 listopada ustalono Światowym Dniem Pluszowego Misia.

Już od tylu lat pluszowy miś jest niczym mały przyjaciel, który jest zawsze, na całe życie. To jemu w młodości powierzaliśmy najważniejsze tajemnice, dzieliliśmy się radościami, ale również smutkami.

Jest on głównym bohaterem wielu opowiadań, wierszy i filmów dla dzieci, np.: Kubuś Puchatek, Miś Uszatek, Miś Yogy,

Miś Coralgol.

Powstały również piosenki o naszych pluszowych przyjaciółkach, takie jak: „Jadą, jadą misie” czy „Stary niedźwiedź mocno śpi”.

Pierwszego pluszowego misia uszyła Margarete Steiff pod koniec XIX wieku w Niemczech. Jej siostrzeniec założył firmę produkującą pluszowe zabawki między innymi misie.

Po jakimś czasie w gazetach został wydany komiks z udziałem panującego wtedy prezydenta – Teodora Roosevelta - który ochronił małego niedźwiadka przed zastrzeleniem. Po paru miesiącach cukiernik Morris Michton do angielskiego słowa „Bear”, co w języku polskim oznacza niedźwiedź dodał zdrobniałe imię prezydenta – Teddy. Oba słowa dały nazwę Teddy Bear, która używana jest



do dziś. Po przetłumaczeniu w naszym języku jest rozumiane jako po prostu Pluszowy Miś.

**Pamiętajcie!**

Bez względu na to, ile mamy lat kochajmy nasze ukochane i wieczne misie.

Wera B.

## Kącik naszych pupili

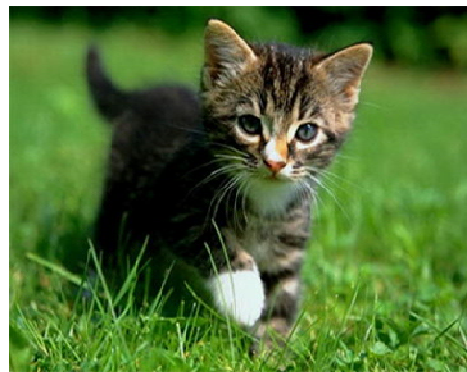
W ostatnim numerze naszej gazetki zwróciłam uwagę na to, jak prawidłowo powinniśmy opiekować się psami. Jednak musimy pamiętać, że koty posiadają również wielu wielbicieli i wymagają również wiele troski. Oprócz opieki weterynaryjnej, takiej jak w przypadku psów, większość kotów nie będzie również zachwycona na myśl o kąpielu, choć te zabiegi są dla nich niezbędne.

Ponadto każdy kot nie będzie mógł oderwać się od drapa-

czek, na których naostrzy swoje pazury zaraz po drzemce. A trzeba dodać, że te występują u naszych pupili bardzo często.

Bardzo ważne jest zapewnienie rozrywki naszym podopiecznym. Akcesoria służące zabawie zwierząt dostaniemy w najbliższym sklepie zoologicznym. Warto pamiętać, że nieocenione będą wspólnie spędzone wieczory z naszym kotem na kolanach, gdy ten wesoło mruczy drapano po brzuchu.

Julia





## Dzień Kundelka



Miesiąc październik jest Ogólnosiwiatowym **Miesiącem Dobroci dla Zwierząt**.

W związku z tym dnia 25.10.2010r. w całej Polsce obchodzono

**Dzień Kundelka**.

Tego dnia schroniska dla zwierząt organizowały dni otwarte i zachęcały do ich odwiedzenia w celu adopcji kundelków, których przebywa tam najwięcej oraz innych zwierząt, jak również wspomnienia ich w postaci datków, karm, koców.

Niektóre schroniska prezentowały swoich podopiecznych w ważnych punktach miasta, np. na rynku czy w szkole.

Podobnie jak w całym kraju, również nasza szkoła zbierała karmę, posłania i inne drobiazgi dla zwierząt przebywających w schronisku najbliższym naszej szkole.

W pierwszych dniach października koło ekologiczne pod opieką pań Marzeny Waliłko i Joanny Zyskowskiej zorganizowało zbiórkę dla zwierząt bezdomnych.

Chcieliśmy obdarować zwierzęta z Wołomina, ale niestety okazało się, że zostało ono zamknięte. Tak samo

się stało z innym zwierzęciem przytułkiem. Po wielu próbach udało nam się porozumieć ze schroniskiem na Paluchu.

Ciekawostką jest fakt, że „Paluch” to najstarsze schronisko w Polsce i największe w Europie. Wszystkie zebrane dnia 3 listopada dary uczniowie zawieźli do ustalonego miejsca. W zamian zostaliśmy nagrodzeni pięknym dyplomem z podziękowaniami.

### Pamiętajcie!

Są pieski małe i duże, gładkie i kudłate, ale nie zawsze mają dom.

Wera.B

## SPRZĄTANIE ŚWIATA W SULEJÓWKU



**Akcja "sprzątanie świata"** wywodzi się z Australii. Po raz pierwszy odbyła się w 1989, kiedy 40 tysięcy mieszkańców Sydney wzięło udział w sprzątananiu terenów portu. Już rok później akcja objęła zasięgiem całą Australię, a liczba jej uczestników, co roku rośnie. W Australii akcja odbywa się w marcu. Jej organizatorem jest organizacja społeczna „Clean up Australia”.

**Mira Stanisławska-Meysztowicz-**

polska działaczka ekologiczna, założycielka i prezeska Fundacji Nasza Ziemia. W 1994 zainicjowała w Polsce akcję Sprzątanie świata. Członkini Rady Programowej Zielonego Instytutu.



Dzięki sortowaniu śmieci:

- oszczędzamy drzewa i lasy poprzez powtórne wykorzystanie makulatury albo doprowadzamy do mniejszego zużycia ropy naftowej.

Pamiętajmy, że najprostszym sposobem ochrony zagrożonych gatunków są nasze codzienne, świadome decyzje.

- segregując odpady, oszczędzając wodę i energię, zastępując samochód komunikacją publiczną lub rowerem chronimy zarówno przyrodę w całej jej złożoności, jak i nas samych!

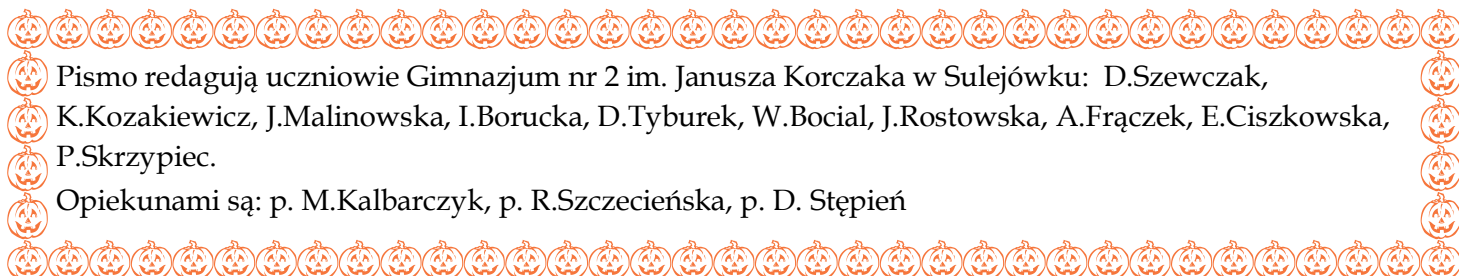
W roku 2010 Urząd Miasta nie zorganizował akcji „sprzątanie świata” w Sulejówku.

Uczniowie, którzy biorą udział w kółku ekologicznym urządzili akcję we własnym zakresie i sprząkali teren wokół szkoły

W tym roku szkolnym sprząkali teren wokół szkoły.



Karolina



Pismo redagują uczniowie Gimnazjum nr 2 im. Janusza Korczaka w Sulejówku: D.Szewczak, K.Kozakiewicz, J.Malinowska, I.Borucka, D.Tyburek, W.Bocial, J.Rostowska, A.Frączek, E.Ciszkowska, P.Skrzypiec.  
Opiekunami są: p. M.Kalbarczyk, p. R.Szczecińska, p. D. Stępień